



# ГОТОВИ ЛИ СМЕ ЗА УЧЕБНАТА ГОДИНА?

## 12 ИДЕИ ЗА РОДИТЕЛИ В КОВИД КРИЗА





Учебната 2020/21 г. е на прага ни, но готови ли сме да ѝ отворим? Не знаем с какво ще се сблъскаме, но едно е ясно – няма да прилича на никоя от досегашните. Голяма част от познатите стратегии за справяне вероятно ще работят, но към тях трябва да добавим още няколко стъпки, за да посрещнем 15-и септември със спокойствие и увереност.

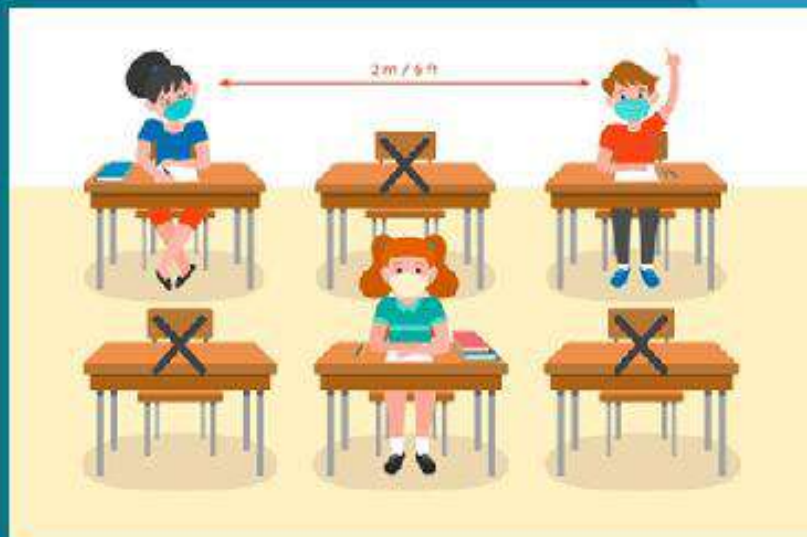
Асоциация Родители ви предлага да проверите дали сте направили повечето от тези неща, за да помогнете на себе си и на децата си да започнете учебната година успешно.

# 1

## ПОГОВОРЕТЕ С ДЕЦАТА СИ ЗАЩО ТАЗИ УЧЕБНА ГОДИНА ЩЕ Е РАЗЛИЧНА



Децата непрекъснато чуват, че тази година нещата в училище ще са по-различни. Всички ученици, с изключение на първокласниците, натрупаха опит от дистанционното обучение през миналата година, но това не означава, че всичко им е ясно. Обсъдете с децата си новата учебна ситуация, защо се налагат промени и как ще се справите заедно – за тях ще е успокоение, а и вие ще си подредите картинката по-добре.



## 2 ИНФОРМИРАЙТЕ СЕ ЗА ПРОМЕНИТЕ В ОРГАНИЗАЦИЯТА НА УЧИЛИЩНИЯ ЖИВОТ ВЪВ ВАШЕТО УЧИЛИЩЕ

Министерството на образованието и науката ще разпространи до всички училища общи протоколи за действие, но всяко учебно заведение ще организира учебния си процес в съответствие със своите особености, така че да осигури максимално безопасна среда за децата и учителите. Потърсете информация за промените, които ще направи вашето училище – на сайта, в личен разговор с директора, класния ръководител или училищния психолог. Така ще знаете какво да очаквате.



## 3 ОБЯСНЕТЕ НА ДЕЦАТА СИ КАКВИ ПРОМЕНИ ПРЕДСТОЯТ В УЧИЛИЩЕ

За децата, дори да не са за пръв път на училище, е много вълнуващо да разберат как ще протича учебният ден в новата обстановка, какви правила трябва да спазват, за какво да внимават. Колкото по-често говорите за това, толкова по-голям е шансът децата наистина да имат разумно и безопасно поведение в училище.



## 4 ИЗСЛУШАЙТЕ ПРИТЕСНЕНИЯТА И ОЧАКВАНИЯТА НА ДЕЦАТА ЗА НОВАТА УЧЕБНА ГОДИНА

Всяка учебна година започва с много вълнения, но през тази сякаш доминират притесненията. Дайте на детето възможност да ги сподели. Не ги отхвърляйте като глупави или неоснователни, но и не ги подсилвайте със собствените си страхове. Изговорете с децата си какво може да направят в една или друга ситуация, от кого да потърсят помощ или с кого просто да поговорят.



# 5 ОБЯСНЕТЕ НА ДЕЦАТА СИ, ЧЕ Е ВАЖНО ДА СЕ СПАЗВАТ ПРЕДПАЗНИТЕ МЕРКИ, НО ТОВА НЕ ОЗНАЧАВА, ЧЕ НЯМА ДА МОЖЕ ДА СЕ ЗАПОЗНАЯТ И ДА ИГРАЯТ СЪС СЪУЧЕНИЦИТЕ СИ

Децата са си деца и за тях играта остава жизненоважна при всички обстоятелства. Успокойте ги, че в училище няма да се придвижват като роботи и няма да седят приковани към чиновете си през цялото време. Ще има време и място за смях, закачки и игри. Нека тръгнат с желание и нетърпение на училище. Напомняйте за дистанцията, миенето на ръцете и антибактериалния гел, но нека те не засенчват целия им свят.



## 6 ПОГОВОРЕТЕ С ДЕЦАТА СИ КАК ДА СЕ ДЪРЖАТ СЪС СВОЙ ПРИЯТЕЛ, АКО ТОЙ Е В ИЗОЛАЦИЯ ЗАРАДИ ЗАРАЗАТА

Вероятността някой приятел или добър познат на децата ви да се окаже носител на вируса, не е малка, затова обяснете, че в тази ситуация всеки има нужда от подкрепа и разбиране – нека поддържат връзка онлайн и да помислят с какво биха могли да зарадват или облекчат приятелите си, докато изтече времето на изолация.